

## “Centro Cristiano” Quetzaltenango

8va.calle “A” 24A-42 zona 7 (atrás del Gran Karmel)  
los cultos ahora también puedes verlos en:  
Facebook Centro Cristiano Xela

### Visión

“Ser una iglesia de excelencia que crece de manera integral , proveyendo un hogar espiritual seguro cada uno de sus miembros que influye en todas las esferas de Quetzaltenango, Guatemala y mas allá”

### Misión

“Hacer de cada miembro un discípulo de Jesucristo que a la vez se multiplica en otros”

### NUESTRA MISIÓN ESTA DIRIGIDA A:

Ganar o alcanzar a los hombres y mujeres que aun no conocen a Cristo. Discipularlos, consolidarlos, capacitarlos para después enviarlos a cosechar a través de grupos pequeños



Iglesia “Centro Cristiano”  
Misiones Transmundoiales de Quetzaltenango  
Pastores José y Miriam Cotoc



**Lección**  
**26 de marzo 2,022**

# TITULO : TIEMPO DE DESCANSO

**CITA: Marcos 6:30-33** “Entonces los apóstoles se juntaron con Jesús, y le contaron todo lo que habían hecho, y lo que habían enseñado. 31 **Él les dijo: Venid vosotros aparte a un lugar desierto, y descansad un poco.** Porque eran muchos los que iban y venían, de manera que ni aun tenían tiempo para comer. 32 Y se fueron solos en una barca a un lugar desierto”.

**INTRODUCCIÓN:** Trabajar en la obra del Señor es lo más maravilloso que el ser humano puede experimentar en su vida.

Cada uno de nosotros nos esforzamos y nos realizamos en nuestro trabajo porque de él obtenemos los recursos necesarios para subsistir

Pero servir en la obra del Señor es una experiencia sobrenatural, y la recompensa que trae en esta vida y en la venidera es incomparable, pero no es fácil, todo lo contrario se requiere esfuerzo, sudor, lagrimas y en ocasiones hasta sangre.

## **I. JESUS LE PIDE A SUS DISCIPULOS QUE DESCANSEN UN POCO DESPUES DE CUMPLIR CON UNA MISION.**

- ♦ En el versículo 7 y 12 usted puede ver que Jesús envió a sus discípulos de dos en dos predicar el evangelio.
- ♦ También les dio autoridad para echar fuera demonios y sanar enfermos (verso 13)
- ♦ Para los que nunca han trabajado en estas labores del ministerio no saben que es lo más pesado y cansado, es un desgaste físico y espiritual que literalmente uno necesita un momento de descanso para recuperarse.
- ♦ ***Aparte de esto reciben una noticia mala, muy mala, Herodes había mandado a decapitar a Juan el Bautista.***
- ♦ Usted sabe que recibir una mala noticia lo desanima a uno de tal forma que se queda a veces sin fuerza.
- ♦ Por esta y por otras razones Jesús les pide a sus discípulos que se retiren a un lugar desierto con la finalidad de descansar un poco, el verso 31 describe que iban y venían que aun no tenían tiempo ni siquiera para comer.
- ♦ Si los discípulos de Jesús así como fueron enviados a trabajar también fueron enviados a descansar, ¿usted no cree que los que nos esforzamos en estas mismas labores nos sea necesario descansar un poco?

## **II. PLANIFICANDO LOS DESCANSOS**

- ♦ Hablemos hoy de por lo menos dos formas de renovar nuestras fuerzas físicas y espirituales
  1. Retiros, seminarios de enseñanza
  2. Vacaciones planificadas
- ♦ Para todos los líderes, pastores, músicos, etc. de una iglesia se deben planificar a propósito los retiros y seminarios para descansar un poco, actualizarse y renovar fuerzas para seguir trabajando.
- ♦ Un llamado serio para nuestros líderes: si no te actualizas, te descontinuas, si no descansas en un retiro te quemas.
- ♦ Hoy en nuestra iglesia se han retirado varios líderes porque se han cansado, desgastados por no renovarse de día en día.
- ♦ Otro llamado serio para la membresía de la iglesia: Apoyar a su líder, pastor, ministro de alabanza, etc. para que no lo haga todo, y cuando escuche que tiene retiro apóyelo económicamente para que asista, la razón es sencilla si su líder esta fresco, descansado, ungido, le podrá apoyar más en su vida espiritual y cotidiana.

Ejemplo de Isaías: **1 Reyes 19:4** “**El anduvo por el desierto un día de camino, y vino y se sentó bajo un enebro; pidió morir y dijo: Basta ya, SEÑOR, toma mi vida porque yo no soy mejor que mis padres**”.

- ♦ Cuando usted lee el contexto Isaías había derrotado a los profetas de Baal y eso lo canso, lo desgasto, lo quemó.
- ♦ Mire el no busco descansar el busco la muerte, pero Dios que es bueno lo alimento y lo mando a descansar, cuando el regreso, hizo grandes trabajos que en su vida no había hecho.
- ♦ Así que hermanos y amigos intencionalmente, busque la forma de descansar físicamente y renovarse espiritualmente.

## **III. VACACIONES NORMALES PLANIFICADAS.**

- ♦ Los expertos dicen que trabajar con gente es lo más desgastante
- ♦ Por eso usted ve que los maestros toman por lo menos dos meses de vacaciones, esa es la razón
- ♦ Los pastores, líderes, ministros de alabanza, diáconos, etc. Trabajamos con gente, por lo tanto necesitamos vacaciones normales, así mismo retiros, seminarios etc.
- ♦ Los ancianos, el cuerpo pastoral, la junta de pastores, o líderes, deben apoyar y motivar al pastor a tomar una vacaciones y no criticar cuando las tome.
- ♦ De igual forma se debe planificar las vacaciones de los demás ministros y ministerios.

**CONCLUSIÓN:** un descanso planificado le ayudara a mejorar su salud, ser mas efectivo en su trabajo y renovara sus fuerzas. Si esta trabajando arduamente, merece UNAS BUENAS VACACIONES